「セラピューティック・ボディワーク入門講座」in 東京

～ ボディサイコセラピー（身体心理療法）の視点からの身体へのアプローチ ～

主催：リズムセラピー研究所

協力：Yokie

セラピューティック・ボディワーク連続講座（フェイズ１／２とも各７回）が好評につき、新年に際して単発で入門講座を開催することにしました。心理学者であり、ロルフィングの生みの親であるアイダ・ロルフから直接トレーニングを受けたマーク・カフェル博士に師事し、心身に働きかける深部組織ボディワークを学び、卒業後すぐにボディワークを提供し始めてすぐに心理面・感情面への影響を実感したことから、心身へのケアのためにボディサイコセラピーを学び続け、現在に至ります。現在までの 22 年間、延べ数万人の方にボディワークを提供してきましたが、施術すればするほど身体・心・エネルギーが密接に繋がっていることと、この世に生まれてきてからの生き様が如何に身体・心・エネルギーの構造に現れていることを実感しています。

そのような私自身の経験と学んできた理論をもとに、他者に触れる場合の施術者の在り方など、私自身が大切だと感じていることをお伝えするとともに、ボディワークの技法のごく一部を教えることによって、日常生活で人に触れる際へのヒントにして頂く機会を設けました。

【内　容】

２８日の講義：心身相関の概要と、ボディワークの心理的影響と効果

２９日午前の講義と実習：心理的効果への基礎となる触れ方

２９日午後の講義と実習：ペアワークでの体験

リズムセラピー研究所／ BIPS ディレクター 贄川治樹

◇◇◇