

## 【ボディサイコセラピー講座 ハート編 IN 名古屋】

主催：株式会社 ユナイト

講師：贅川治樹（BIPS ディレクター）

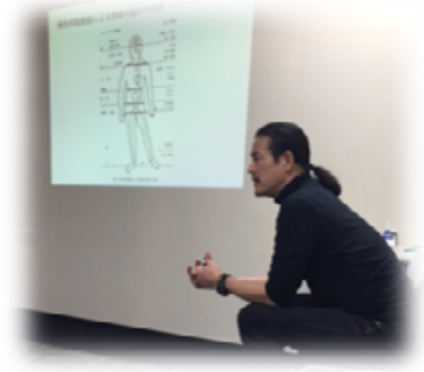
安心して大地に立ち、深くゆったりと呼吸し、自分の体にいきいきとしたこちよさを感じ、人を愛し、愛する気持ちを表現すること・・・私たち現代人はどれほどできているのでしょうか？ 今回のボディサイコセラピーでは、ハートについて学びます。ラテン語のCORは、ハートを意味するようですが、バイオエナジェティクスにおいてもハートは核と関連付けています。

「ハートは愛する感情や愛される感情が生じる核である。（中略）（もし防衛がなかったとしたら）自分のすべてのことにハートを注ぎ込む、それは、仕事であれ、遊びであれ、セックスであれ、どんなことでも楽しんでやることを意味する。同時に、彼（彼女）はあらゆる状況に感情をもって応える。（中略）彼の動作や動きは優雅で無駄がない。彼（彼女）の行動は、一方で感情を反映しながら、もう一方では自我の制御に従う。つまりそれらは適切で調整が取れているのである。そういった人間の基本的性質はバランスがとれているということだ。いきいきとしているという気持ちを持つのである。状況に応じて喜んだり悲しんだりするかもしれないが、どんな反応においても、ハートを持った人間であるということだ。」（アレキサンダーローエン 「バイオエナジェティクス原理と実践」より）

「愛情は、自由や快樂から切り離せるようなものではない。愛される側が、自分らしくあり、自己を表現し、自分のために行動する自由を、愛する側が制限するなら、本当に愛していることにはならない。また、愛を口にしながら、苦しみを与えてはならない。愛と苦痛は両立するものではない。もし私たちが誰かを愛しているなら、その人が幸せで楽しそうにしているのを見たいと願い、悲しみや苦しみを見たいとは思わないはずだ。愛する行動は頭ではなく、ハートによって導かれる。」（アレキサンダーローエン 「うつと身体」より）

### 【内 容】

- ・ボディサイコセラピーにおけるハートとは？
- ・ハートと腕との関係
- ・ハートを開くとはどういうことか？
- ・子ども時代の傷つきと防衛
- ・ハートの防衛がもたらすもの（健康への影響）
- ・グラウンディング（感覚）→肚（情動）→ハート（感情）
- ・愛とセクシャリティとスピリチュアリティ



ボディサイコセラピーの第一人者である贅川さんのレクチャーとワークを交えながら、ボディサイコセラピーにおけるハートについて学びます。

【講 師】 贅川治樹 <http://rhythmtherapy.jp/>

【ファシリテーター】 成田有子 <http://www.unite22.co.jp/>

【日 程】 2015年10月17（土）18日（日）の2日間

10月17日13時～19時（12時30分受付開始）／18日10時～17時30分（9時30分受付開始）

※基本的に2日間の講座ですが、1日目だけの参加は可能です。2日目だけの参加は不可能ですので、ご了承くださいませ。

【会 場】 ウイルあいち（名古屋市東区）

【定 員】 15名

【申込み・お問い合わせ】 株ユナイト成田まで [narita@unite22.co.jp](mailto:narita@unite22.co.jp) 090-3834-3037

【参加費】 34,560円（税込み）（事情により1日目だけ参加される方は、1日目のみ参加費は、19,440円（税込）となります。）

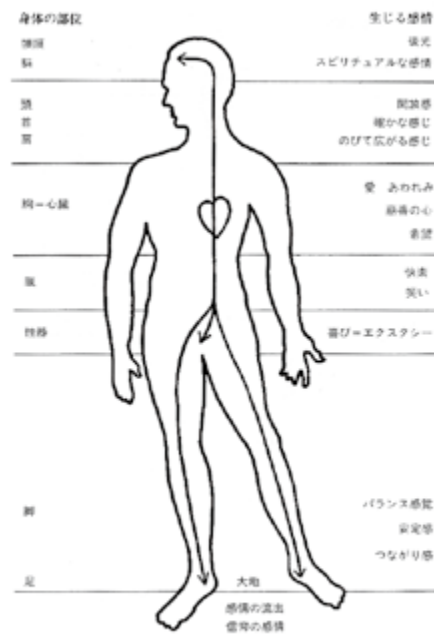
【振込み先】 三菱東京UFJ銀行 新瑞橋支店 普通0071415 株式会社ユナイト 代表取締役成田有子

## 【フライデーナイト・ガイダンスレクチャー IN 名古屋】

主催：株式会社 ユナイト

講師：贅川治樹（BIPS ディレクター）

安心して大地に立ち、深くゆったりと呼吸し、自分の体にいきいきとしたこちよさを感じ、人を愛し、愛する気持ちを表現すること・・・私たち現代人はどれほどできているのでしょうか？ 今回のボディサイコセラピーでは、ハートについて学びます。ラテン語のCORは、ハートを意味するようですが、バイオエナジェティックスにおいてもハートは核と関連付けています。



図は 心臓からはじまる感情の流れ

### 【内 容】

10月17日・18日に開催される「贅川治樹ボディサイコセラピー講座～ハート編～」のガイダンスレクチャーです。これまでと同様、ボディサイコセラピーというものについての簡単な説明と、翌日からの講座の内容について概要をレクチャーします。翌日からの講座にご参加の方だけでなく、このガイダンスレクチャーだけの参加も大歓迎です。

※17日&18日の講座への参加者様へ。今まで一度も贅川さんの講座やセミナーを受講したことのない方は、こちらのガイダンスレクチャーへの参加が参加条件となります。

【講 師】 贅川治樹 <http://rhythmtherapy.jp/>

【ファシリテーター】 成田有子 <http://www.unite22.co.jp/>

【日 程】 10月16日（金）19：00～20：30（18：30受付開始）

【会 場】 ウイルあいち（名古屋市東区）

【定 員】 15名

【申込み・お問い合わせ】 ㈱ユナイト 成田まで [narita@unite22.co.jp](mailto:narita@unite22.co.jp) 090-3834-3037

【参 加 費】 3,780円（税込・お茶付き）

【振込み先】 三菱東京UFJ銀行 新瑞橋支店 普通0071415 株式会社ユナイト 代表取締役成田有子