BIPS ３期セラピスト養成コース・プレトレーニングのお知らせ

「からだ、こころ、魂（soul, spirituality）」を統合する
ボディサイコセラピスト（身体心理療法家）になるためのコース

主催：BIPS（ヨーロッパ身体心理療法協会認定校）

BIPS は BIO Integral Psychotherapy School（バイオ・インテグラル・サイコセラピー・スクール）の略称で、頭にバイオがつく主に４つの身体心理療法：バイオエナジェティックス、バイオシンセシス、バイオシステミックス、バイオダイナミックスをそれぞれの共通点と他と異なる特徴を明確にしながら、統合した形で研修し、ボディサイコセラピストとして人間の健康と成長に貢献することを目的にしています。現代人は、自然の脅威を含む、急激に変化する不安定な外界に適応するために、身体の声を聴く機会を失い、ストレスを溜め込み、頭と身体を分離させています。その結果として、心身症、うつ、パニック障害、PTDS などの症状や様々な心身の不調を抱えています。そのような悩む人間そのものを理解しようと、「からだ、こころ、魂（soul, spirituality）」からアプローチし、模索し、考えを進めてきた人々の理論と実践を、この４つのバイオの学派を中心に統合するのが BIPS です。BIPS は、ヨーロッパ･ボディサイコセラピー協会（EABP）に認定され、国際サイコセラピー協会にも属しています。

今回のプレトレーニングのテーマは「自分の身体のなかで、もっと自分に近づき、自分と仲良くなる」です。プレトレーニングでは、身体のなかで緊張や痛みを感じ、身体を使う喜びを知り、身体を使ってもっとあなたのことを表現する体験をしていきます。 そのためにマッサージをしたりタッチをしていきますが一番の基本は、あなた自身とのコンタクト、深い触れ合いです。具体的には「どのように脚を使うか、脚はあなたに何をしてくれているのか」というようなことを脚だけではなく、腕、背中、首などでも探っていきます。時間があれば、グループのなかでの関わりのダイナミズムも体験できるかもしれません。自分がリーダーになったり２番目、３番目、４番目となってみて、それぞれでの動きを探ることを通しても自分を知ることができます。

プレトレーニング日程：２回目 2014 年６月 27 日（金）～ 29 日（日） クローバー・サウスウェル（Biodynamics）
３回目 2014 年 11 月７日（金）～ ９日（日） ルーベンス・キグネル（BIPS Main Director）

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ２回目プレトレーニング情報 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

日　　程：2014 年６月 27 日（金）13 時 開始（12 時 30 分受付開始）
29 日（日）16 時 30 分 終了
講　　師：クローバー・サウスウェル（BIPS 国際トレーナー）
通　　訳：国永史子（BIPS ディレクター）
対　　象：一般の方、専門家問わず、ご興味のある方
定　　員：２５名
料　　金：６９,０００円（消費税込み）
会　　場：伊予ロッヂ（小海線清里駅から送迎バス）
山梨県北杜市高根町清里 3545 ／ TEL 0551-48-2334

申込期日：2014 年６月 20 日
振込期日：2014 年６月 25 日
問合せ先：BIPS 事務局　　MAIL：info@bodypsychotherapy.jp
申込方法：名前・住所・連絡先を明記の上、BIPS 事務局までメールにて
お申込みください。
キャンセル料：１４日前　　：　　０％（参加費全額返金致します）
１３日～４日前：　５０％（キャンセル料は参加費の５０％）
３日以内　　：１００％（キャンセル料は参加費全額）
（注）いずれの場合も返金の際の振込手数料をご負担頂きます。

BIPS のサイトには、BIPS の紹介はもちろんのこと、セラピスト養成コースの情報や身体心理療法の各学派の公開論文を掲載していますので、ご参照ください。サイトアドレス　http://www.bodypsychotherapy.jp

講師略歴

クローバー・サウスウェル（Clover Southwell）

ロンドン・バイオダイナミックス心理療法スクール所長。バイオダイナミックスの創始者であるゲルダ・ボイスンとともにロンドンのセンター設立当初より関わり 30 年近くトレーナーとして活躍している。

現在、クローバーさんは 70 代後半で、今回の来日が最後になると思います。クローバーさんは、BIPS のメインディレクターであるルーベンス・ギグネル氏のバイオダイナミックスの先生でもあります。ぜひ、この貴重な機会をご検討ください。