

第2回大阪講座「心身双方に働きかけるボディワーク講座」

～ ボディサイコセラピー（身体心理療法）の視点からの心身関連アプローチ～

主催：リズムセラピー研究所

協力：Yokie

ボディサイコセラピーは、「からだ」を導入した心理療法です。日本では、まだ一般には知られていませんが、現在、ライヒから始まったボディサイコセラピーは、精神分析の対象関係学派や発達心理学、大脳生理学、手技療法などを取り入れて進化し、ヨーロッパ、アメリカ、南米などで広まり、社会的に認められています。イタリアでは、臨床で心理療法を行うための国家資格を取得するには、ボディサイコセラピーのトレーニング受講が義務づけられているほどです。近年、心身症が増えていることから分かるように、知性偏重の現代では、私たちは「からだ」を取り戻す必要があります。「からだ」が表現している声に耳を傾けていくボディサイコセラピーは、「からだ」を扱う人、「こころ」を扱う人双方にとって、大事なものになると確信しています。ボディサイコセラピーは「からだ」を扱いますが、必ずしも「からだ」に触れるということではありません。ただし大阪講座は、ボディサイコセラピーの視点で「からだ」に触れていく講座として継続する予定です。ご理解いただきたい点は、ボディサイコセラピーは「からだ」を扱うけれど、あくまでも心理療法であるということです。ですから「こころ」に触れていくための在り方と手法をお伝えする講座となります。

第1回目は、ボディサイコセラピーの概念を説明し、ボディサイコセラピーの1学派であるバイオシンセシス（本部：スイス）の手法である、四大元素のタッチのうちの「大地のタッチ」をお伝えしました。実際に、セラピストが大地となり、丁寧にコンタクトをするだけでもクライアントの内面のプロセスは生じるということ、また、セラピストがクライアントの補助自我・器となるということを体験して頂きました。今回は、第1回目の復習を行うとともに、「大地のタッチ」を各々に合わせて臨床的にどのように用いるか、ということをお伝えする予定です。なお、この2日間は学んで頂くための講座ですので、心理療法は行いません。ご了承ください。3回目以降は、とりあえず「空気のタッチ」「火のタッチ」「水のタッチ」をお伝えする予定です。

リズムセラピー研究所 所長／BIPS ディレクター 費川治樹

日 程：2013年7月27日（土）13時開始（12:30開場）～19時終了
7月28日（日）10時開始（9:30開場）～17時30分終了
※進行状況により、終了時間が遅れる場合があります。

◎問い合わせ先：YOKIE／奥よう子 MAIL：YokieLNL@gmail.com
※講座内容については：リズムセラピー研究所（費川治樹）
MAIL：office@rhythmtherapy.jp まで

会 場：クロニック・スチューデントズ 天満橋ルーム
（京阪・地下鉄谷町線 天満橋駅より徒歩5分）
住所 大阪市北区天満2-2-3 西孫ビル4階

◎お申込み方法：下記の内容をお書きの上、YokieLNL@gmail.com（YOKIE／奥よう子）までお申込みください。なお、入金を持ちまして正式申込みとさせていただきます。
「お名前・ふりがな」
「メールアドレス」
「携帯電話番号」
「講座名・参加日」
「何処でお知りになったか」

対 象：セラピスト、カウンセラー、ヒーラー、ボディワーカー等の仕事をされている方、もしくは勉強中の方
定 員：16名（最低開催人数：8名）
料 金：25,000円（2日間のコースですが27日のみの参加の方の場合、15,000円となります）

申込期日：2013年7月18日（この時点で最低開催人数に達しない場合は、開催を延期させていただきます）

服 装：身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。
※会場には着替えスペースがありますので、会場では着替えることができます。

◎参考サイト：http://www.rhythmtherapy.jp/bodypsychotherapy.html

講師略歴 費川治樹（にえかわはるき）

リズムセラピー研究所所長、BIPS ディレクター&国内トレーナー、EABP（European Association for Body Psychotherapy）認定トレーナー、バイオシンセシス認定ボディサイコセラピスト、シン・インテグレーション上級施術者、セロトニン道場師範、場の研究所研究員

1992年マーク・カフェル博士に師事し、1年間南アルプス山間集落でボディワークの研鑽を積み、1993年から現在まで、延べ2万人以上の方に深部組織ボディワークを行う。1993年より5年間のバイオシンセシストレーニングに参加し、1998年に資格を得る。その後、ボディサイコセラピーの個人セッションを行うとともに、ワークショップを主催する。2006年よりBIPS国内トレーナーとして、セラピスト養成を行い、同時期にボディサイコセラピーに音楽を取り入れたリズムセラピー研究所を設立。その後、セロトニン道場、引きこもり親の会、不登校のサポート校、リーダーシップ世界大会、コーチングフェスタ、重度身心障がい者授産施設、自治体の介護予防教室や様々な勉強会などで講演と演習を提供している。

